

!K-Groep

samenwerking tussen pmtActief en praktijk Tableau

Een sociale/emotionele vaardigheidstraining voor kinderen in de leeftijd van 8-12 jaar. Met als doel: 'zijn wie je bent'.

In 8 bijeenkomsten werken we aan en met:

- IK: Wie ben je, je kwaliteiten, trots zijn op jezelf, lichaamshouding, stemgebruik, emoties herkennen, erkennen en leren reguleren.
- IK en de ANDER: contact maken, vertrouwen geven en nemen, vriendschap, ruimte innemen.

De sessies zijn ervaringsgericht en in groepsverband. Via spel, sport, theatertechnieken, oefeningen en (thuis)opdrachten leren de kinderen dat het goed is dat ze er zijn. Ze krijgen inzicht in en grip op sociale situaties, meer vertrouwen in zichzelf en zijn zich bewust van hun lijf, emoties en mogelijkheden.

De sessies worden gegeven door Mélanie van Wilsem (Vaktherapeut PMT) en Georgette Oudheusden (Vaktherapeut Drama). Door hun jaren lange ervaring en hun expertise zijn zij in staat om maatwerk te leveren aan iedere groep. Naast het vaste programma wordt er iedere keer gekeken naar datgene wat nodig is. Er is veel ruimte voor eigen inbreng en er wordt in de groep overwegend gewerkt aan ieders eigen hulpvraag.

!K-Groep is opgebouwd uit 8 sessies van 60 minuten en wordt vooraf gegaan door een intakegesprek.

De kosten voor deelname zijn €600,-

intake - 8 sessies – thuiswerkopdrachten – app-groep voor vragen